

Das Beste aus der Dr. Baumann- Forschung

für die deutlich
sichtbare
Verbesserung
Ihres
Hautbildes.



DR. BAUMANN
SkinIdent®

Perfekt für Damen und Herren als tägliche Pflege zu Hause.

*„Perfection is achieved,
not when there is nothing more to add,
but when there is nothing left
to take away.“* Antoine de Saint Exupery

(Perfektion ist nicht dann erreicht, wenn nichts mehr hinzuzufügen ist, sondern wenn nichts mehr da ist, was weggenommen werden sollte.)

Dr. Baumann SkinIdent® ist Perfektion.

- Alle Produkte bestehen **ausschließlich** aus hautidentischen / körperidentischen Wirkstoffen und Vitaminen
- Frei von Konservierungsstoffen wie z. B. Natrium Benzoate, Kalium Sorbate, Parabene
- Frei von Parfümstoffen
- Frei von Mineralölen
- Frei von Inhaltsstoffen getöteter Tiere
- Frei von Farbstoffen
- Verzicht auf unnötigen Verpackungsmüll, ohne Umverpackung



Inhaltsverzeichnis:

Überblick für den eiligen Leser	Seite 3
Die Produkte und ihre Anwendung	Seite 4
Ausführliche Hintergrundinformationen	Seite 9
Bei autorisierten Hautexperten/innen erhältlich	Seite 11

*“It’s a kind of fun
to do the impossible.”* Walt Disney

(Es ist eine Art von Freude, das Unmögliche zu tun.)

Dr. Baumann SkinIdent® beweist, dass mit Freude und großem Engagement scheinbar Unmögliches doch erreicht werden kann. Zum Vorteil pflege- und gesundheitsbewusster Menschen.

Denn eine echte Verschönerung der Haut bedeutet mehr Wohlbefinden und Lebensfreude.

Dr. Baumann SkinIdent® – ein neues Zeitalter in der Kosmetik beginnt

Dr. Baumann SkinIdent® ist die **erste** und zur Zeit der Drucklegung dieses Katalogs (März 2004) auch **einzige** Hautpflegelinie weltweit, die ausschließlich aus hautidentischen bzw. körperidentischen Inhaltsstoffen und Vitaminen aufgebaut ist.

Diese neue Konzeption hat direkt sichtbare und fühlbare Vorteile für Sie und Ihre Haut.

Damit durch Ihre tägliche Schönheitspflege eine optimale Wirkung bei bestmöglicher Verträglichkeit langfristig sichergestellt ist, sollten Sie aus dermatologischer Sicht auf vermeidbare Risiken wie allergene Inhaltsstoffe verzichten.

Da aber nicht vorhersagbar ist, wer aufgrund von Kosmetika an einer Allergie der Haut erkrankt, bleibt als **erste logische Maßnahme** die Vermeidung der (von der Dermatologie genannten) häufigsten Allergieauslöser wie Duftstoffe („Fragrance“), Konservierungsmittel und weiterer allergener körperfremder Substanzen.

Dermatologische Fakten zu Allergien durch Kosmetika

Die dermatologische Fachzeitschrift „Der Hautarzt“ publizierte im Jahr 2003 den Artikel „Kontaktsensibilisierungen auf Externa“ (Zitate):

„Insbesondere Hautpflegeprodukte stellen wegen ihrer häufigen Anwendung und großen Verbreitung eine besondere Sensibilisierungsquelle dar. So spielen Duft- und Konservierungsstoffe als Inhaltsstoffe insbesondere von Kosmetika als häufige Auslöser von Kontaktallergien weltweit eine bedeutende Rolle.“

„Es bleibt festzuhalten, dass ein nicht sensibilisierendes und gleichwohl mikrobiologisch befriedigendes Konservierungsmittel bislang weder für topische Dermatika noch für Kosmetika gefunden wurde.“

Autoren: Dr. S. M. Erdmann und Dr. H.-F. Merk von der Universitätshautklinik Aachen, Der Hautarzt 2003 – 54:331-337

Beispiele für Konservierungsmittel laut Kosmetikverordnung (KV):

Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Methylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Methylchloroisothiazolinone, Imidazolidinyl Urea, Diazolidinyl Urea, Phenoxy Ethanol, Cetylpyridinium Chloride, Benzoic Acid, Chlorhexidine, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone, Triclosan, 2-Brom-2-Nitropropane-1,3-Diol, Cetrimoniumbromide, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone.

Über kosmetische Inhaltsstoffe berät Sie Ihre Dr. Baumann SkinIdent® Kosmetikerin als Expertin für gesunde Hautpflege gerne.

Dermatologische Fakten, die zur Entwicklung von Dr. Baumann SkinIdent® führten:

1. Nur körperfremde Stoffe lösen Allergien der Haut aus.
2. Körpereigene Stoffe lösen **keine** Allergien aus (Ausnahme: seltene Autoimmunkrankheiten).
3. Allergische Erkrankungen nehmen ständig zu und stellen daher ein Problem in der Volksgesundheit dar.
4. Eine optimale Wirkung durch ein Hautpflegepräparat kann nur bei einer optimalen Verträglichkeit erzielt werden.

Der DR. BAUMANN Forschung ist mit der neuen Dr. Baumann SkinIdent® Hautpflegelinie ein bisher nicht für möglich gehaltener Erfolg gelungen:

Alle Produkte dieser Linie bestehen **ausschließlich** aus hautidentischen/körperidentischen Wirkstoffen und Vitaminen.

- Alle Produkte sind mindestens 30 Monate haltbar **ohne** Konservierungsmittel.
- Alle Produkte haben ein angenehmes Aroma **ohne** Parfümstoffe.

Eine optimale Pflegewirkung wird durch die richtigen Konzentrationen aller wichtigen Wirkstoffe gewährleistet. Gleichzeitig garantieren hauteigene/körpereigene Inhaltsstoffe und Vitamine eine bestmögliche Verträglichkeit.

Wirkung und Verträglichkeit, die aus dermatologischer Sicht wichtigsten Eigenschaften von Hautpflegeprodukten, sind deshalb die Stärken von Dr. Baumann SkinIdent®.

Ethische Aspekte wie der Schutz von Lebewesen und der Umwelt haben bei Dr. Baumann traditionell einen außerordentlich hohen Stellenwert:

- Tierfreundlich durch den Verzicht von Inhaltsstoffen getöteter Tiere.
- Umweltfreundlich durch den Verzicht auf überflüssige Umverpackungen.

SkinIdent® – Die Produkte und ihre Anwendung

Sanfte SkinIdent® Gesichtsreinigung –
die perfekte Vorbereitung zur Gesichtspflege

Cleansing Milk

Diese hochwertige *Reinigungsmilch* nimmt sowohl den Talg als auch die Schmutzpartikel auf. Dadurch reinigt sie die Haut auf eine äußerst milde Art. Wertvolle Wirksubstanzen wie Vitamin E, Hyaluronsäure und Lecithin haben gleichzeitig auch einen sanft pflegenden Charakter. Die *Cleansing Milk* wird anschließend mit *Facial Tonic* wieder abgenommen. Beide SkinIdent® Produkte ergänzen sich in idealer Weise, so dass Ihre Haut perfekt auf die nachfolgende Pflege vorbereitet ist.

Auch in Reisegröße erhältlich.



Facial Tonic

Dieses *Gesichtswasser* erfrischt und reinigt Ihre Haut porentief. Durch Panthenol und Hyaluronsäure erhält Ihre Haut eine ideale „Vorpflege“ und Vorbereitung auf die nachfolgenden SkinIdent® Pflegeprodukte. Facial Tonic ist perfekt auf die SkinIdent® Reinigungsmilch abgestimmt. Bitte benutzen Sie beide Produkte immer zusammen, damit Sie die Synergieeffekte beider Präparate zum Vorteil Ihrer Haut nutzen können.

Auch in Reisegröße erhältlich.

Tiefenwirksame SkinIdent® Basispflege mit mehrschaligen Liposomen – das Fundament einer perfekten Hautpflege

Eine Reihe wissenschaftlicher Studien konnte die hervorragenden Wirkungen von Liposomen nachweisen. Sie steigern den Feuchtigkeitsgehalt der Haut, schleusen andere hautfreundliche Wirkstoffe wie Vitamine in die Haut und wirken durch ihren hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (Vitamin F) gegen Pickel und unreine Haut. Liposome sind **die** genialen hautfreundlichen Multifunktionswirkstoffe und werden daher von der Dr. Baumann Forschung als unentbehrlich für eine effektive Schönheitspflege angesehen.

Liposome Ceramid

Dieses wertvolle Präparat zeichnet sich insbesondere durch die hochwirksamen mehrschaligen Liposome sowie Urea, Ceramide, Hyaluronsäure und Vitamin E aus. Dadurch wird die Barriere- und Schutzfunktion der obersten Hautschicht gestärkt und der Feuchtigkeitsgehalt der Haut stark erhöht. Vitamin E schützt die Haut wirksam vor Umwelteinflüssen wie UV-Strahlung. *Liposome Ceramid* ist für alle Hauttypen geeignet. Besonders ist es aber zu empfehlen bei feuchtigkeitsarmer Haut mit gestörter Barrierefunktion der Hornschicht. Gestörte Barrierefunktionen können durch falsche Pflege der Haut, Umwelteinflüsse, natürliche Alterungsprozesse, Medikamente usw. hervorgerufen werden.



Anwendung der drei SkinIdent® Liposomenpräparate

Bei fettiger bis normaler Haut reicht die alleinige Verwendung eines der drei Liposomenprodukte in der Regel vollkommen aus, insbesondere bei warmer Witterung. Bei normaler bis trockener Haut, besonders bei kalter Witterung, sollten Sie Ihre Haut nach der Anwendung eines Liposomenpräparates zusätzlich mit einer der sechs SkinIdent® Cremes pflegen und verwöhnen, die nachfolgend als „Gesichtspflege-Cremes“ vorgestellt werden.

Liposome Vitamin

Durch den hohen Gehalt an mehrschaligen Liposomen, Vitamin E, D-Panthenol als Provitamin B5, Vitamin A, Vitamin C, Biotin als Vitamin H, Allantoin und Hyaluronsäure wird die Haut mit viel Feuchtigkeit versorgt, hochwirksam geschützt und gleichzeitig aktiv regeneriert. *Liposome Vitamin* ist für alle Hauttypen bestens geeignet. Besonders empfehlenswert ist es für eine vorgealterte Haut, die gleichzeitig Schutz vor Umwelteinflüssen braucht, wieder regeneriert und der Feuchtigkeitsgehalt gesteigert werden soll.



Liposome Super

Das liposomale **Spitzenpräparat** aus der Dr. Baumann SkinIdent® Forschung. Es lässt keine Wünsche offen. Im *Liposome Super* vereinigen sich alle Vorteile der beiden Produkte *Liposome Ceramid* und *Liposome Vitamin*. Zusätzliche Wirkung erhält *Liposome Super* durch hochwertiges Phytosphingosin, das für eine intakte Hautfunktion von großer Bedeutung ist. *Liposome Super* ist das perfekte Pflegeprodukt für alle Hauttypen und jede Problemhaut.

Ceramid Cream for oily and normal Skin

Eine wundervolle Creme für die fettige bis normale Haut. Sie enthält hochwirksame Ceramide, Urea, Lecithin, Hyaluronsäure zur Stärkung der Barrierefunktion und zum Schutz der Haut vor Austrocknung.



SkinIdent® Gesichtspflege-Cremes – die Vervollkommnung zur perfekten Hautpflege

Alle SkinIdent® Gesichtspflege-Cremes können auch ohne die vorherige Anwendung der Liposomenprodukte auf die Haut aufgetragen werden. Allerdings ist die vorherige Verwendung eines der SkinIdent® Liposomenpräparate aufgrund der phantastischen Wirkung der mehrschaligen Liposome und der anderen hochwertigen Inhaltsstoffe sehr zu empfehlen. Denn Liposome steigern nicht nur den Feuchtigkeitsgehalt der Haut enorm, sondern ermöglichen auch das Eindringen anderer hautfreundlicher Wirkstoffe. Den Vorteil werden Sie voller Begeisterung an Ihrer Haut spüren.

Ceramid Cream for dry Skin

Diese phantastische Creme enthält die gleichen hochwirksamen Ceramide, Urea, Lecithin, Hyaluronsäure zur Stärkung der Barrierefunktion und zum Schutz der Haut vor Austrocknung. Der Fettgehalt ist aber deutlich höher, so dass diese Creme besonders für die trockene Haut geeignet ist.



Vitamin Cream for oily and normal Skin

In dieser hochwirksamen Creme schützen die Vitamine E, A, C, Biotin und D-Panthenol die Haut und regenerieren sie zugleich. Dies wird durch Lecithin, Allantoin und Hyaluronsäure wirkungsvoll unterstützt. Sie ist ideal für die fettige bis normale Haut.

Vitamin Cream for dry Skin

Durch den höheren Fettgehalt ist diese großartige Creme perfekt auf eine trockene Haut abgestimmt, die wirkungsvollen Schutz braucht und gleichzeitig regeneriert werden soll. Dies leisten die Vitamine E, A, C, Biotin und D-Panthenol zusammen mit Hyaluronsäure, Allantoin und Lecithin in idealer Weise.

Super Cream for oily and normal Skin

Diese *Super Cream* vereint als ein herausragendes **SkinIdent® Spitzenprodukt** die Vorteile der *Ceramid Cream* und der *Vitamin Cream* in einem Präparat. Denn durch Wirkstoffe wie Ceramide und Lecithin wird die Barrierefunktion der Haut optimal gestärkt, so dass der Feuchtigkeitsgehalt optimiert wird. Das hochwertige Phytosphingosin ist für eine intakte Hautfunktion von großer Bedeutung und trägt zu der Besonderheit dieses Produkts bei. Durch die regenerierenden und schützenden Vitamine E, A, H und D-Panthenol wird die fettige bis normale Haut wunderbar geschmeidig und attraktiv. Sehr zu empfehlen ist auch die kombinierte Anwendung mit *Liposome Super*.



Super Cream for dry Skin

Auch diese *Super Cream für die trockene Haut* wurde als **SkinIdent® Spitzenprodukt** für allerhöchste Ansprüche konzipiert. Sie pflegt durch ihren höheren Lipidgehalt die trockene Haut perfekt. Die *SkinIdent® Super Cream* vereint alle herausragenden Eigenschaften von *Vitamin Cream* und *Ceramid Cream*, da die wertvollen Wirkstoffe beider Cremes (wie zum Beispiel Vitamine, Ceramide, Lecithin usw.) in besonders wirkungsvollen Konzentrationen enthalten sind. Das hochwertige Phytosphingosin, das für eine intakte Hautfunktion von großer Bedeutung ist, rundet das Wirkspektrum dieses Spitzenprodukts harmonisch ab. Sie werden begeistert sein, wenn Sie vor der *Super Cream* die *Liposome Super* auftragen. Ihre Haut wird es Ihnen danken.



Sanfte SkinIdent® Pflege der Augenpartie

Eye Cream

Eine wahre Wohltat nicht nur für besonders empfindliche und zu Falten neigende Augenpartien, sondern für alle Hauttypen. Die Haut im Bereich der Augen wird durch Vitamin E geschützt, durch D-Panthenol, Allantoin und Vitamin A regeneriert. Lecithin, Hyaluronsäure und Urea sorgen für einen optimierten Feuchtigkeitsgehalt und ein strafferes Aussehen dieser empfindlichen Region, so dass der ausdrucksvolle Augenbereich voll zur Geltung kommen kann. Die Kombination mit dem *Eye Gel* ist sehr vorteilhaft für eine optimierte Wirkung.

Eye Gel

Idealer fettfreier Feuchtigkeitsspender für die Haut rund um die Augenpartien. Die milden Inhaltsstoffe sind optimal für diesen Hautbereich, denn Wirkung und Verträglichkeit konnten in optimaler Weise kombiniert werden. Besonders intensive Pflege und Regeneration der Augenregion erreichen Sie durch das Auftragen des fettfreien *Eye Gel* auf die gereinigte Haut und der anschließenden Verwendung der *Eye Cream*, die auch leicht einmassiert werden kann.



SkinIdent® Ampullen – die Powerpflege für den schnell sichtbaren Erfolg

SkinIdent-Ampullen

Das besondere Qualitätsmerkmal: SkinIdent®-Produkte enthalten ausschließlich hautidentische Wirkstoffe und Vitamine.

Vitamin E,A, Lipid

Perfekter Schutz durch natürliches Vitamin E, optimale Regeneration durch Vitamin A und herausragende Stärkung der Barrierefunktion der obersten Hautschicht durch hautidentische Lipide. Eine wahre Wohltat für jede Haut, insbesondere für die Haut ab 35.

Vitamin C, H, D-Panthenol

Eine neue Dimension in der Ampullenpflege. Schützendes Vitamin C zusammen mit Biotin (Vitamin H, wichtig für die normale Funktion der Haut) und dem regenerierenden Provitamin D-Panthenol sorgen für eine unglaublich nachhaltige Wirkung auf Ihre Haut.

Hyaluron-Urea

Hyaluronsäure und Urea sind zwei äußerst wichtige Feuchtigkeitsfaktoren für die Haut. Insbesondere zusammen mit den SkinIdent®-Liposomenpräparaten und Masken resultiert eine unglaublich starke und nachhaltige Wirkung.

Lecithin-Ceramid

Lecithin und Ceramide sind zwei ganz entscheidende Faktoren für die Barrierefunktion der Haut und der Hautgesundheit insgesamt. Die Barrierefunktion der oberen Hautschicht sorgt dafür, dass Feuchtigkeit in der Haut bleibt und dass Einflüsse aus der Umwelt abgewehrt werden. Durch diese Ampulle stärken Sie die natürlichen Funktionen Ihrer Haut.



SkinIdent® Masken – die perfekte Ergänzung zur Gesichtspflege

**SkinIdent® Masken sind Wellness pur für Ihre Haut zu Hause.
Genießen Sie und entspannen Sie. Regelmäßig.**

Liposome- Vitamin-Ceramid Mask

Die mehrschaligen Liposome steigern den Feuchtigkeitsgehalt Ihrer Haut, Ceramide stärken die Barrierefunktion der obersten Hautschichten, Allantoin und die Vitamine D-Panthenol, Vitamin E, Vitamin A, Vitamin C schützen und regenerieren Ihre Haut, so dass sie deutlich straffer wirkt. Alles was Ihre Haut braucht, erhält sie durch diese hochwertige Maske. Gönnen Sie Ihrer Haut diese außergewöhnliche Maske in regelmäßigen Abständen.



Cream Mask for normal and dry Skin

Hochwertige körperidentische Lipide pflegen Ihre Haut und machen sie wunderbar geschmeidig. Vitamin E schützt Ihre Haut während D-Panthenol und Allantoin sie regenerieren. Hyaluronsäure optimiert den Feuchtigkeitsgehalt. Sie werden erstaunt sein, wie wohltuend und pflegend diese Maske ist, wenn sie regelmäßig angewendet wird.



Gepflegte Bräune ohne Sonne und Verstärkung der Sonnenbräune

Self Tanning

Der SkinIdent® *Selbstbräuner* ist ideal für alle, die trotz des Verzichts auf Sonne eine frische Bräunung ihrer Haut nicht missen möchten. Auch diejenigen, die einen vernünftigen Umgang mit der Sonne pflegen und sich daher nicht zu lange der Sonne aussetzen, aber trotzdem eine tiefbraune Haut bevorzugen, ist der SkinIdent® Selbstbräuner als Pflege und enormer Bräunungsverstärker nach dem Sonnenbad perfekt geeignet. Eine optimal gleichmäßige Bräunung der Haut wird besonders dann erzielt, wenn *Self Tanning* direkt nach einem SkinIdent® Liposomenprodukt aufgetragen wird.



Eine gepflegte Körperhaut ist einfach attraktiver

Body Lotion

Die SkinIdent® *Body Lotion* ist für jede Körperhaut geeignet und sollte nach jedem Duschen oder Baden aufgetragen werden, um die Haut zu schützen und sie mit viel Feuchtigkeit zu versorgen. Hautfreundliche Lipide wie Lecithin und Cholesterol pflegen die Haut zusammen mit hochwertiger Hyaluronsäure und Urea. Die Rückfettung unterstützt den schnellen Aufbau einer durch Duschen und Baden angegriffenen Hautflora und die Wiederherstellung eines physiologisch richtigen pH-Wertes der Haut. Das für die Haut so wertvolle Provitamin D-Panthenol und Vitamin E schützen die Haut und optimieren deren Feuchtigkeitsgehalt. Als Ergebnis werden Sie eine wunderbar gepflegte und attraktive Haut genießen können.

Auch in Reisegröße erhältlich.



Eine Anmerkung zu Ihrem Make up

Bitte verwenden Sie nach Dr. Baumann SkinIdent® keine Make up Produkte mit dermatologisch bedenklichen Inhaltsstoffen. Die Dr. Baumann Forschung hat auch mit ihrer Make up Linie neue bionome Qualitätsmaßstäbe gesetzt, die sogar den sehr hohen Ansprüchen von Profi-Visagisten entspricht.

SkinIdent® – in vollkommener Harmonie mit Ihrer Haut

Die „Bionomie“ ist (Duden Band 5, 1974) die „Wissenschaft von den Gesetzen des Lebens“. Wir haben sowohl als Individuum als auch als Gesellschaft die freie Entscheidung, ob wir im Einklang mit der Natur leben möchten. Das eröffnet uns Menschen besonders hinsichtlich **Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden** großartige persönliche Perspektiven. Auch der Respekt vor unseren tierlichen Mitgeschöpfen und der Umwelt gehört selbstverständlich zu dem Bestreben, in Harmonie mit der Natur besser und gesünder zu leben.

Von der Bionomie ist die Bezeichnung „bionome Hautpflege“ abgeleitet. „Bionom“ verdeutlicht den Unterschied zu herkömmlicher Kosmetik und die besonderen Qualitätsansprüche. Mit großem Engagement und Konsequenz werden die maximale **Ver-**

schönerung und der **Schutz** der Haut durch **Beachtung dermatologischer Erkenntnisse** angestrebt und die ethische Verantwortung gegenüber Tieren und der Umwelt beachtet. Wir wollen uns in dieser Weise auch deutlich von dem so oft missbrauchten Begriff „Naturkosmetik“ unterscheiden.

Zum einen können auch Naturstoffe schwerste allergische Reaktionen auslösen und die Haut krank machen,

zum anderen sind nur all zu oft chemisch synthetisierte Substanzen wie z. B. Konservierungsstoffe in „Naturkosmetik“ zu finden.

Um die Anwesenheit dieser Stoffe freundlicher erscheinen zu lassen, werden chemische Konservierungsstoffe wie z.B. Parabene, Natrium Benzoate und Potassium Sorbate oft als „naturidentisch“ ausgewiesen.

„Naturidentisch“ sagt aber lediglich aus, dass man diese chemisch synthetisierten Substanzen zumindest in kleinsten Spuren auch in der Natur finden kann. Ob ein chemischer Konservierungsstoff „naturidentisch“ ist,

hat aber mit der Verträglichkeit auf der Haut überhaupt nichts zu tun.

Die Vorstellungen der beiden Inhaber der DR. BAUMANN COSMETIC, Dr. rer. nat. Thomas Baumann und Dr. med. Ernst W. Henrich, über die Qualitätskriterien einer verträglichen und wirkungsvollen Schönheitspflege im Interesse der Haut und des Verbraucherschutzes gehen sehr viel weiter.

Denn „Natürlichkeit“ zum Vorteil der Haut hat nichts damit zu tun, ob wir es mit einem „Naturstoff“ zu tun haben, sondern damit, ob die Haut und ihre Immunzellen eine Substanz als natürlich empfinden.

Der bekannte Slogan „Natur für die Haut“ muss der neuen Erkenntnis weichen, **die „Natur der Haut“ zu beachten bzw. zu respektieren und darauf abgestimmte Inhaltsstoffe für Hautpflegeprodukte auszuwählen.** Zur „Natur“ unseres Körpers gehören aber nur Stoffe, aus denen unser Organismus aufgebaut ist, die also **körper-eigen bzw. körperidentisch** sind.



Die bionomen Qualitätskriterien:

I. Hautfreundlich durch optimale Verträglichkeit und Wirkung

Ziel einer Hautpflege muss das Erreichen des **bestmöglichen Hautzustands** sein. Die wichtigste Voraussetzung dafür ist, dass Sie Ihre Hautpflegeprodukte vertragen. Und das nicht nur heute und morgen, sondern auch noch in vielen Jahren. Verträglichkeit setzt voraus, dass Sie **ausnahmslos alle Inhaltsstoffe** eines Produkts über Jahre oder Jahrzehnte vertragen. Deshalb ist die Auswahl jedes einzelnen Inhaltsstoffs von einer alles überragenden Bedeutung. Denn bei einer Unverträglichkeitsreaktion durch Allergie kann ein Produkt keine positive Wirkung mehr entfalten und die Haut wird stattdessen krank.

Die wichtigste Basis bei der Konzeption von verträglichen und wirkungsvollen Hautpflegeprodukten ist daher die **fachkundige und äußerst gewissenhafte Auswahl der Inhaltsstoffe**. Dieser fundamental wichtigen Aufgabe

haben sich die Wissenschaftler Dr. Baumann und Dr. Henrich seit 1988 mit einem ganz besonderen Engagement gewidmet. Nicht umsonst werden die DR. BAUMANN Produkte seit Jahren wegen ihrer besonderen Verträglichkeit und Wirkung so geschätzt. 2003 ist den beiden Forschern der entscheidende Durchbruch gelungen, den sie als ihr großes Ziel seit Beginn ihrer Zusammenarbeit anstreben: Hautpflegeprodukte, die ausschließlich aus **haut-**

identischen bzw. **körperidentischen** Inhaltsstoffen und Vitaminen aufgebaut sind, um für den Anwender die bestmögliche Verträglichkeit und Wirkung sicherzustellen. Die herausragenden Vorteile der neuen Dr. Baumann SkinIdent® Produkte für jeden Kosmetikanwender werden sofort deutlich, wenn man versteht, was uns **Dermatologie** und **Allergologie** über Allergien zu sagen haben:

Die Dermatologie weist im Sinne des Verbraucherschutzes darauf hin, dass Allergien ständig zunehmen. Es ist wichtig zu wissen, dass Allergien durch „körperfremde“ Substanzen ausgelöst werden. „Körper-eigene“ bzw. „körperidentische“ Stoffe lösen dagegen normalerweise keine Allergien aus,

da unser Immunsystem die Bestandteile unseres Körpers seit der embryonalen Entwicklung kennt und sie daher als „körper-eigen“ identifiziert. Ausnahme von dieser Regel sind seltene Erkrankungen, bei denen das Immunsystem den eigenen Körper angreift.

Prinzipiell kann **jeder** körperfremde Stoff eine Allergie auslösen. Deshalb kann es bei der Verwendung auch von sonst gut verträglichen Inhaltsstoffen keine Sicherheit vor Allergien geben. Das Heimtückische dabei ist, dass Allergien auch noch nach jahrelanger Verwendung von Kosmetika auftreten. Dies liegt daran, dass eine allergische Erkrankung erst dann auftritt, wenn die so genannte „Sensibilisierung“ gegen einen körperfremden Stoff abgeschlossen ist. Diese Sensibilisierung ist eine komplizierte Abfolge von Aktivierungen spezieller Zellen des Immunsystems, an deren Ende bestimmte „sensibilisierte“ Immunzellen im ganzen Körper verteilt werden. Diese sensibilisierten Immunzellen treten dann sofort in Aktion, wenn schon winzige Mengen eines spezifischen körperfremden Stoffes mit der Haut in Kontakt kommen.

Folge der Sensibilisierung und des Allergenkontakts ist bei einer ständig steigenden Zahl von Menschen eine allergische Erkrankung der Haut (Kontaktdermatitis, Kontaktekzem). Diese Bereitschaft der Haut, bei Kontakt mit einer spezifischen körperfremden Substanz in Form einer allergischen Erkrankung zu reagieren bleibt über lange Zeit oder sogar **lebenslang erhalten** und stellt eine ganz andere Allergieform als zum Beispiel die Pollenallergie mit Heuschnupfen dar, deren Reaktionsbereitschaft gegen Pollen durch eine Behandlung (Hyposensibilisierung) in manchen Fällen gemildert oder gar zum Verschwinden gebracht werden kann. Diese Behandlungsmöglichkeit existiert aber bei der allergischen Kontaktdermatitis der Haut nicht. Das zeigt die besondere Bedeutung und Wichtigkeit, den täglichen Hautkontakt mit körperfremden allergisierenden Substanzen in Kosmetika so weit wie möglich zu vermeiden. Was aber können wir tun, da wir doch täglich mit Hautpflegeprodukten in Kontakt kommen?



Die Dr. Baumann Forschung konnte alle diese Probleme zum Nutzen Ihrer Haut in genialer Weise lösen:

- Verwendung von **ausschließlich hautidentischen** bzw. **körperidentischen** Inhaltsstoffen und Vitaminen. Nur diese Konzeption einer Hautpflege ist für die Wissenschaftler der SkinIdent® Forschung wirklich „**natürlich**“ im **Interesse der Haut**.
- **Jahrelange Haltbarkeit** der Produkte **ohne** Konservierungsmittel wie z. B. Parabene, Natrium Benzoate und Kalium Sorbate. Denn Konservierungsstoffe gehören ebenso wie Duftstoffe laut dermatologischen Warnungen zu den Allergieauslösern in Kosmetika.
- **Angenehm neutrales Geruchsaroma** sogar **ohne** die Verwendung der hoch allergiegefährdenden Duftstoffe (deklariert als Fragrance, Parfum oder Perfume).
- Verwendung **hautidentischer Lipide** anstelle billiger Mineralöle, die in höheren Konzentration von etlichen Experten als äußerst problematisch für die Haut angesehen werden.

2. Tierfreundlich

Die bionomen Qualitätsrichtlinien, die auch unseren **Respekt vor allen Lebewesen und der Umwelt** ausdrücken, erfordern den Verzicht auf Substanzen, deren Gewinnung mit Leid und Tod von Lebewesen zu tun haben. Wir alle kennen die Leiden der Tiere in der Haltung, beim Transport und im Schlachthof. Die richtige Konsequenz aus diesen für uns erschreckenden Fakten sind nicht nur der Verzicht auf Inhaltsstoffe, die von getöteten

Tieren gewonnen wurden, sondern auch die fleischlose Ernährung, die nachweislich vieler wissenschaftlicher Studien erhebliche **Vorteile für die Gesundheit** bringen: Menschen, die auf Fleisch

verzichten, sind in der Regel gesünder, erkranken weniger häufig an Krebs, Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes, Gicht usw. und haben eine höhere Lebenserwartung als Mischköstler (nachzulesen z. B. in dem Buch „Alternative Ernährungsformen“ von Prof. Dr. Leitzmann et al., Hippokrates-Verlag. Prof. Dr. Claus Leitzmann vom Institut für Ernährungswissenschaften der Justus-Liebig-Universität Gießen ist einer der renommiertesten Ernährungswissenschaftler weltweit.)



Bitte vergessen Sie nicht, dass außer der richtigen Schönheitspflege auch innere Faktoren wie eine **gesunde Ernährung** von entscheidender Bedeutung für den Zustand Ihrer Haut sind. Für eine gesunde und bessere Ernährung sind folgende praxisnahe, auf wissenschaftlichen Fakten aufgebaute Bücher sehr empfehlenswert: „Vegane Ernährung“ von Dr. Gill Langley, Echo Verlag, ISBN 3-926914-33-5; und „Viva Vegan für Mutter und Kind“ von Dr. Michael Klaper, Okapi-Verlag, ISBN 3-930424-05-3).

Fazit: Für unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und unsere Haut ist sogar von Vorteil, wenn wir unsere tierlichen Mitgeschöpfe schonen.

3. Umweltfreundlich

In einer Meldung der Nachrichtenagentur dpa vom 12. 05. 2003 über den **UN-Bericht zum Zustand der Umwelt** in Europa ist zu lesen, dass immer noch **viel zu viel Müll produziert** wird: „Beim Abfallmanagement hätten umweltpolitische Maßnahmen nicht zu wesentlichen Erfolgen und einer schonenderen Nutzung natürlicher Ressourcen geführt. Mehr als drei Milliarden Tonnen Abfall würden in Europa jedes Jahr erzeugt. Das entspricht 3,8 Tonnen pro Kopf in Westeuropa.“ Auch wir verursachen Müll. Aber wir versuchen Müll zu vermeiden, wo immer wir können: z.B. durch den Verzicht auf überflüssige Umverpackungen.



Der DR. BAUMANN Forschung ist es gelungen, alle oben genannten bionomen Qualitätskriterien zu erfüllen, so dass mit SkinIdent® eine Exklusivserie von Reinigungs- und Pflegeprodukten für allerhöchste Ansprüche zur Verfügung steht.

Das Dr. Baumann SkinIdent® Konzept wird nur in besonders autorisierten Kosmetikinstituten mit dem Dr. Baumann SkinIdent® Qualitätssiegel angeboten:



Die Bedeutung der richtigen Heimpflege für Ihre Haut

Mit den SkinIdent® Produkten eröffnen sich völlig neue Perspektiven in der Schönheitspflege zum Nutzen Ihrer Haut. Die von uns geschulten Kosmetiker(innen) sind in herausragender Weise dazu prädestiniert, den Bedürfnissen Ihrer Haut und der Jahreszeit entsprechend die richtigen SkinIdent®-Produkte für Sie in einem Beratungsgespräch auszuwählen. Denn Dr. Baumann Kosmetikerinnen sind Experten für gesunde und wirkungsvolle Hautpflege.

Die Fachkräfte Ihres Dr. Baumann Kosmetik-instituts sind nicht nur Experten für die Behandlung im Institut, sondern besonders auch bei der Planung Ihrer **Heimpflege**. Bedenken Sie bitte, dass eine 1-2stündige

Behandlung im Kosmetikinstitut niemals das wieder gut machen kann, was bei der Pflege zu Hause falsch gemacht wurde. Die Behandlung im Institut und die Pflege zu Hause müssen **aufeinander abgestimmt** sein, um einen optimalen Erfolg für Ihre Haut zu erreichen. Die Institutsbehandlung kann nur die Initialzündung sein, die auf jeden Fall zu Hause mit den richtigen Produkten weitergeführt und vollendet werden muss.

Die täglich richtige Pflege zu Hause ist für den Zustand Ihrer Haut von ganz entscheidender Bedeutung. Vertrauen Sie deshalb besonders bei Ihrer Heimpflege auf die Empfehlungen Ihres Dr. Baumann Kosmetik-instituts und auf SkinIdent®.

Wir forschen weiter für Sie – versprochen!

Seit über 15 Jahren verfolgen die beiden Inhaber, der Kosmetikchemiker Dr. Thomas Baumann sowie der Arzt und Naturheilkundler Dr. Ernst W. Henrich, gemeinsam ihr Ziel, bionome Hautpflegeprodukte der Extraklasse zu entwickeln.

Von Beginn an arbeiteten sie nach einem klaren Konzept, das sich bestens bewährt hat: Der Arzt und Naturheilkundler gibt vor, was für die Haut ideal ist und der Kosmetikchemiker setzt diese Vorgaben im Labor in entsprechende Produkte um. Das Ergebnis sind die heute verfügbaren bionomen Spitzenprodukte der Dr. Baumann Cosmetic.

Bekannt geworden sind Dr. Henrich und Dr. Baumann auch als Autoren des Buches „Die Bewertung kosmetischer Inhaltsstoffe anhand der INCI-Bezeichnungen“. Das Werk bietet der Fachwelt und dem interessierten Endverbraucher nützliche Informationen für die Beurteilung kosmetischer Produkte anhand

der Inhaltsstoffe. Das Buch können Sie direkt in Ihrem Kosmetikinstitut erhalten.

Die erreichten besonderen bionomen Qualitätsstandards sind das Ergebnis einer kontinuierlichen, systematischen und ambitionierten Forschung.



Dr. rer. nat.
Thomas Baumann



Dr. med.
Ernst W. Henrich

Mit den besten Empfehlungen Ihres Dr. Baumann SkinIdent® Partners

*Dr. Baumann und
Dr. Henrich werden
auch weiterhin
für Sie und Ihre Haut
ihr Bestes geben!*